PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-15	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	70
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	40
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.

COGNITIVA :
Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

PSICOSOCIAL :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

LUDICA :
Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.

TEMA :
Juego de Control 5 VS 5

SUBTEMAS :
Trabajo en equipo ,

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"Saludo y Bienvenida - 5 minutos: Saludo del formador Gabriel Enrique Fuentes Pitalua y bienvenida a todos los niños, jóvenes que participan en nuestro centro de interés Baloncesto.Se dan las respectivas recomendaciones de autocuidado para el desarrollo de la sesion : Se da una explicación breve del contenido de la sesión y los objetivos que vamos a trabajar , luego realizaremos llamado de listas , registro de asistencias ,el calentamiento y paso seguido el estiramiento "

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juego de control 5 VS 5 corregir errores mas frecuentes , teniendo en cuenta la participación de todos y todas de forma equitativa e igualitaria

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Habilidades en el Dribling

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma , trote suave Control y Relajación de la respiración estiramiento , Feedback de la actividad , saludo de despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 70	9. Nº de Semana: 40	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016721590	JUAN SANDOVAL	Asistio
1040261298	DANIEL FELIPE HENAO	Asistio
1013129532	DANIEL YADIR ROJAS	Asistio
1026280543	KEVIN STEVEN FAUSTINO	No asistio
1012922157	ALAN ESNEIDER CASTILLO	Asistio
1028667012	JHOSHUA GARZON	No asistio
1011213072	JUAN SEBASTIAN GARZON	Asistio
1029287525	JESSIKA CORTES	Asistio
1016726786	SARA GERMAHIONY GARZON	Asistio
1013628448	JOSEPH ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1206214171	HANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio